

Área Temática: Saúde

## **RELATO DE EXPERIÊNCIA DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA UTILIZANDO A TECNOLOGIA NO COMBATE À OBESIDADE INFANTOJUVENIL**

Maria Isabel Bezerra de Albuquerque<sup>1</sup>, Luana de Souza Vasconcelos<sup>1</sup>, Heloísa Fernandes de Araújo<sup>1</sup>, Emerson Célio da Nóbrega Casimiro<sup>1</sup>, Júlio Emanuel Damasceno Moura<sup>1</sup>, Ana Raquel de Andrade Barbosa Ribeiro<sup>2</sup>

O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Medicina CCBS/UFCG, no município de Campina Grande, abrangendo as escolas de Ensino Fundamental: Escola Municipal de Ensino Fundamental Coronel Antônio Mariz e Escola Municipal de Ens. Fundamental Tiradentes, contemplando, os alunos do 6º ao 8º ano de ambos os turnos, com o objetivo de desenvolver e estimular a prática de atividades físicas e hábitos de vida saudáveis, apresentando propostas que pudessem contribuir para o combate à obesidade infantojuvenil com a introdução efetiva da plataforma do XBOX 360 com o Acessório Kinect (Microsoft®), para que essas mudanças no estilo de vida fossem introduzidas de forma lúdica. Durante as oficinas foram utilizadas diversas estratégias, como prêmios e Rankings, além de eventos realizados todos os meses com os pais e responsáveis, para que as mudanças fossem implementadas e estimuladas também fora do ambiente escolar de forma a complementar o trabalho realizado na escola. Verificamos que a aplicação de práticas de vida saudáveis, e sua introdução e promoção durante a formação da criança, pode contribuir para o combate de inúmeras doenças, entre elas a obesidade infantojuvenil, sendo assim uma forma extremamente efetiva para a estratégia de saúde primária, que preconiza a prevenção de enfermidades.

Palavras-chave: ATIVIDADE FÍSICA, HÁBITOS DE VIDA, OBESIDADE INFANTOJUVENIL

---

<sup>1</sup> Aluna do curso de Medicina, bolsista, ma\_bebel\_2@hotmail.com; Aluna do curso de Medicina, Voluntária, luana.sv@hotmail.com; Aluna do curso de Medicina, Voluntária, heloisfernds@gmail.com; Aluno do curso de Medicina, voluntário, emersoncncasimiro@gmail.com; Aluno do curso de Medicina, voluntário, julioemanoeld@gmail.com;

<sup>2</sup> Coordenadora, anarakeu@gmail.com