

ÁREA TEMÁTICA: Saúde

## **A MENOPAUSA SOB A ÓTICA DA PROMOÇÃO DA SAÚDE**

M. L. A. B. Beltrão<sup>1</sup>, I. B. Ramos<sup>2</sup>, G. M. Pinto<sup>3</sup>, C. L. C. Santos<sup>4</sup>, B. L. Fernandes<sup>5</sup>, R. M. de S. Cartaxo<sup>6</sup>.

**INTRODUÇÃO:** A menopausa é definida como o final da capacidade reprodutiva da mulher, acarretando consequências físicas, biológicas e psicológicas que podem desestabilizá-la a nível pessoal, social, conjugal ou sexual. Acompanhada da mudança do estigma em torno da figura feminina, diversos sinais e sintomas podem ser vivenciados nesse momento, o que é reafirmado por estudos sociais e transculturais. Margis & Cordioli concluíram que essas transformações instauram na mulher de meia-idade um processo de reavaliação psíquica envolvendo tarefas como aceitação do corpo que envelhece; aceitação da limitação do tempo e da morte; revisão dos papéis sociais exercidos nos relacionamentos, com a inserção em novas posições sociais e apreensão de novas habilidades e sentido para a vida.

**METODOLOGIA:** O projeto foi executado com a participação de alunos do Curso de Medicina do Centro de Ciências Biológicas da Saúde - CCBS/UFCG, no município de Campina Grande - PB, abrangendo os Clubes de Mães do bairro Rocha Cavalcante e do bairro Monte Castelo, nos quais mulheres de todas as idades foram orientadas a ampliar o conhecimento sobre as mudanças corporais ao longo da vida. Através da construção de um saber acerca do processo envelhecimento-menopausa, estimulou-se o desenvolvimento de mudanças de percepções e práticas de manutenção da saúde. **RESULTADOS:** Foram aplicados questionários com 80 mulheres, entre 18 e 75 anos, para identificação do perfil socioeconômico e cultural dos fatores de risco relacionados ao estilo de vida das mulheres, do perfil epidemiológico e oficinas educativas sobre o envelhecimento, os sinais e sintomas da menopausa, depressão, obesidade, terapia de reposição hormonal, orientação nutricional e sexualidade. **CONCLUSÃO:** Verificou-se que a prática de conversações individuais, relatos e troca de conhecimentos são estratégias que

---

<sup>1</sup> Aluna do Curso de Medicina, bolsista, marialuizabeltrao@hotmail.com,

<sup>2</sup> Aluna do Curso de Medicina, voluntária, isabellabeserramos@gmail.com,

<sup>3</sup> Aluno do Curso de Medicina, voluntário, gustavo.mina01@gmail.com,

<sup>4</sup> Aluno do Curso de Medicina, bolsista, celsolucascec@gmail.com,

<sup>5</sup> Aluna do Curso de Medicina, voluntária, biaafernandes@hotmail.com,

<sup>6</sup> Professora do Curso de Medicina, orientadora, rcartax@yahoo.com.br.

contribuem para mudanças de atitudes e comportamentos, sendo a mulher capaz de promover, manter e recuperar a saúde, tornando-se agente promotora na busca de uma melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: menopausa, prevenção, promoção da saúde