

**Área Temática:** Saúde

## **AÇÕES EDUCATIVAS COM PESSOAS IDOSAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE**

Natally Calixto Lucena<sup>1</sup>, Mayse Cristelle de Sales Mélo<sup>2</sup>, Heloisa Souto Policarpo Araújo<sup>3</sup>, Cristiane Martins Borborema de Melo<sup>4</sup>, Rachel Hellen Monteiro da Costa<sup>5</sup>, Ana Claudia Torres de Medeiros<sup>6</sup>

A população idosa é o grupo que mais tem apresentado crescimento no cenário mundial, por isso torna-se necessário desenvolver ações de saúde no intuito de promover melhor qualidade de vida. O projeto teve como objetivo realizar ações de saúde relacionadas ao processo de envelhecimento. Utilizou-se como estratégia norteadora a implementação da Caderneta de saúde da pessoa idosa que traz diversos aspectos a serem avaliados nas pessoas a partir de 60 anos. As ações aconteceram na Unidade Básica de Saúde Adalberto César, bairro Pedregal, em Campina Grande-PB, onde foram abordadas temáticas sobre saúde, de forma clara e objetiva, relacionadas ao envelhecimento ativo. Realizou-se a divulgação do projeto, o convite, o planejamento e a avaliação das ações educativas. Buscou-se a participação de idosos da comunidade e dos profissionais da Atenção primária à saúde. Foi gerado um espaço para a participação ativa utilizando como estratégias (oficinas, roda de conversa, dinâmicas e jogo da memória). Participaram efetivamente aproximadamente dez idosos até o final do projeto. Durante os encontros realizou-se uma abordagem inicial com aferição de pressão arterial, apresentação dos membros (alunos, coordenadora do projeto e convidados) e da temática desenvolvida a partir do conhecimento prévio dos participantes e ao final serviu-se um lanche. Foi possível implementar a Caderneta de saúde da pessoa idosa e acompanhar as questões de saúde de cada participante durante o projeto. Além disso, foram oferecidas informações e esclarecimentos sobre o cuidado de forma individualizada. Espera-se ter contribuído para melhor compreensão sobre o processo de envelhecimento e suas necessidades de cuidado.

Palavras-chave: atenção primária à saúde, educação em saúde, saúde do idoso

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Enfermagem, bolsista, nathally\_calixto@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do Curso de Enfermagem, voluntária, mayse.csm14@hotmail.com

<sup>3</sup> Discente do Curso de Enfermagem, voluntária, heloisasouto15@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do Curso de Enfermagem, voluntária, crismartinsmelo@hotmail.com

<sup>5</sup> Discente do Curso de Enfermagem, voluntária, rachel09hellen@gmail.com

<sup>6</sup> Docente do Curso de Enfermagem, Coordenadora, anaclaudia.tm@hotmail.com