

Área temática: Saúde

### **BRINCADEIRA HOSPITALAR: ARTE E TERAPIA**

Francisca Patricia da Silva Lopes<sup>1</sup>, Alexandre Tiago de Oliveira Júnior<sup>2</sup>, Aléxia Pinto Martins<sup>3</sup>, Yandra Leite Rolim de Alencar<sup>4</sup>, Laurita da Silva Cartaxo<sup>5</sup>

**RESUMO:** O episódio da hospitalização pode reduzir muitos estímulos ao qual a criança receberia se não estivesse longe da família, amigos e atividades diárias. Além disso, ela encontra-se obrigada a seguir uma rotina rigorosa, ingerir alimentos e medicamentos não rotineiros e isto pode intensificar a dor da perda da saúde e gerar repercussões negativas mesmo após a alta. A recreação hospitalar dá a brincadeira um cunho terapêutico e pode favorecer a adaptação ao ambiente hospitalar, a externalização de sentimentos, estreitamento de laço familiar, desenvolvimento de habilidades físico-motoras, intelectuais, afetivo-emocionais e sociais. Objetiva-se por meio deste, descrever a vivência dos extensionistas na reinvenção do processo de hospitalização, através de ações realizadas no Hospital Universitário Júlio Maria Bandeira de Melo (HUJB) por graduandos em Enfermagem e medicina. O projeto Brincadeira Hospitalar estruturou suas atividades artístico-lúdicas através de planejamento semanal conforme o calendário de datas comemorativas da criança e adolescente e demanda trazida pelas crianças, apropriando-se de musicoterapia, atividades pedagógicas de pintura, colagem e contação de histórias, além de atividades com uso do brinquedo terapêutico para aliviar a ansiedade gerada pela experiência da hospitalização. Estudos mostram que pelo uso do brinquedo terapêutico a criança pode tornar-se emocionalmente segura e compreender o tratamento, por isto, a equipe confeccionou vários brinquedos para utilização nas ações e para doação, em sua maioria de materiais recicláveis. Além disso, a equipe passou por capacitação quanto a utilização do brinquedo terapêutico segundo os protocolos operacionais da instituição. A participação da direção

<sup>1</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UFCG/CFP). Bolsista no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:patysilvasjp@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UFCG/CFP). Voluntário no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:alexto\_ljr@hotmail.com

<sup>3</sup> Discente do curso de Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UFCG/CFP). Voluntária no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:alexiiapmm@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UFCG/CFP). Voluntária no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:yandraleitealencar@hotmail.com

<sup>5</sup> Coordenadora do projeto Brincadeira Hospitalar. Email:lauritacartaxo@bol.com.br

geral do HUJB, da equipe assistencial e do núcleo de pesquisa e extensão como ponte entre a universidade, o hospital e os atores sociais foi fundamental para que todos saíssem transformados. Por fim, acreditamos na grandiosidade da extensão universitária e que foi possível intervir na realidade local com eficiência, utilizando alegria como instrumento de promoção e recuperação da saúde.

Palavras chaves: hospitalização, jogos e brinquedos, recreação, segurança do Paciente, terapia pela Arte

<sup>1</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UF CG/CFP). Bolsista no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:patysilvasjp@hotmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UF CG/CFP). Voluntário no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:alexto\_ljr@hotmail.com

<sup>3</sup> Discente do curso de Graduação em Medicina pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UF CG/CFP). Voluntária no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:alexiiapmm@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do curso de Graduação em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande do Centro de Formação de Professores (UF CG/CFP). Voluntária no projeto Brincadeira Hospitalar. Email:yandraleitealencar@hotmail.com

<sup>5</sup> Coordenadora do projeto Brincadeira Hospitalar. Email:lauritacartaxo@bol.com.br