

Área Temática: Saúde

EDUCANDO SOBRE SEXUALIDADE NA ADOLESCENCIA

Marcos Alan Sousa Barbosa¹, Aldenilo Alves Correia², Janaina Paula Lira da Silva², Maria Fahelida de Sousa², Rogéria Mônica Seixas Xavier de Abreu³, Marilena Maria de Souza⁴

A sexualidade, fenômeno biológico, psicológico e social que influencia como o indivíduo interage e entende o mundo. A adolescência, período caracterizado por mudanças biológicas e psíquicas, momento onde muitas indagações afloram no bojo da temática sexual. A maneira como os adolescentes vão expressar e viver a sua sexualidade é diretamente influenciada pela qualidade das respostas a essas indagações. Diante, do tabu erigido desse tema, a maior parte das famílias encontra dificuldades para conversar sobre esse assunto, motivando os jovens a encontrarem outros interlocutores, alguns desses, fornecendo informações infundadas, que ouçam suas angústias e sanem suas dúvidas. Objetivou-se proporcionar, ações educativas no ambiente escolar, momento de exposição e debate sobre a sexualidade na adolescência, utilizando literatura atualizada. Desenvolvidas por intermédio do projeto de extensão: “Práticas educativas de incentivo à vacinação contra o HPV e outros imunobiológicos para adolescentes no ambiente escolar”, realizada em uma escola do alto sertão Paraibano. O público alvo foram 120 adolescentes, na faixa etária de 10 a 19 anos. As ações foram expositivas e interacionistas, possuindo blocos onde eram tratados temas como: puberdade, prevenção das infecções sexualmente transmissíveis e gravidez na adolescência, momentos de debate, exposições de dúvidas e experiências, proporcionado um ambiente acolhedor para as angústias e desconstruir os tabus ainda existentes sobre sexualidade. Enfim, a estratégia de educação em saúde trarão benefícios à saúde dos adolescentes, a conquista da autonomia na adoção de atitudes de prevenção, levando a sustentabilidade de uma vida sexual saudável.

Palavras-chave: SEXUALIDADE, ADOLESCÊNCIA, EDUCAÇÃO EM SAÚDE

¹Aluno do curso de Medicina, voluntário, alanbarbbosa@gmail.com;

²Aluno do curso técnico em enfermagem, voluntário, a.dan.correia@hotmail.com; aluna do curso técnico em enfermagem, voluntária, janainagm17@gmail.com; aluna do curso técnico em enfermagem, voluntária, fahelida69@gmail.com; ³Colaboradora, seixasxavier@hotmail.com;

⁴Coordenadora, marilenacarolino@uol.com.br