

**PROJETO COMPANHEIRO PET – MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS POR MEIO DE ATIVIDADE ASSISTIDA POR ANIMAIS ATENDIDOS PELO CENTRO DIA DO IDOSO LUZIA SOARES (CDI) NO MUNICÍPIO DE PATOS/PB**

Cecília Fernanda Batista de Araújo<sup>1</sup>, Sônia Correia Assis da Nóbrega<sup>2</sup>

Este projeto consistiu no desenvolvimento Atividades Assistidas por Animais (AAA's) com os idosos atendidos pelo Centro Dia do Idoso (CDI) Luzia Soares no município de Patos/PB com o objetivo principal de contribuir com a melhoria da qualidade de vida dos que frequentam a instituição. Três cães, sendo um da raça Akita e dois Sem Raça Definida (SRD) e três aves da espécie *Nymphicus hollandicus* (calopsita) foram os coterapeutas. As ações foram desenvolvidas com 14 participantes do CDI. A quantidade de idosos participantes variava uma vez que nem todos os idosos estavam presentes a todas as ações. As atividades ocorreram semanalmente entre os meses de agosto a dezembro de 2018 com duração de 60 minutos cada, alternando-se as semanas com cães e calopsitas. Todas as intervenções foram planejadas juntamente com uma Terapeuta Ocupacional com intuito de desenvolver habilidades como psicomotricidade, memória, musicalidade e também proporcionar bem-estar, alegria, interação e prazer como um momento de socialização. Antes da iniciação das atividades os animais foram apresentados aos idosos visando a socialização entre ambos. Ao longo das semanas foram realizadas dinâmicas envolvendo: nomeação, categorização e pareamento de cores em jogo de tabuleiro e lápis de madeira; enfeites nos pêlos dos cães e colagem de lantejoulas em EVA para as calopsitas como estímulo à psicomotricidade; exercício da memória realizado a partir de fotografias dos animais para recordação do nome; tabuleiro de EVA com cores e; atividade com música para estimular a musicalidade e diversão dos idosos. O número de idosos participantes foi aumentando gradativamente a cada semana, demonstrando o interesse crescente dos idosos em realizar as atividades. Constatou-se que a presença dos animais fortaleceu essa interação inter e intraespécies trazendo benefícios físicos observáveis e mensuráveis como também psíquicos para ambas as partes.

Palavras-Chave: abrigo, atividade assistida por animais, Idoso

<sup>1</sup> aluna do curso de Medicina Veterinária voluntária [cecilia-fernanda@hotmail.com](mailto:cecilia-fernanda@hotmail.com)

<sup>2</sup> Sônia Correia Assis da Nóbrega Coordenadora, [soniacorreianobrega@bol.com.br](mailto:soniacorreianobrega@bol.com.br)