

Área temática: Saúde

RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS AÇÕES REALIZADAS NA FASE PRÉ-ESCOLAR DO PROJETO CONSTRUINDO SORRISOS

Juliana Sousa De Paiva¹, Márcio Franklin Martins Silva¹, Mateus Araújo Andrade¹, Maria Tays Pereira Santana¹, Thallita Alves Dos Santos¹, Abrahão Alves de Oliveira Filho².

A eficiência do estímulo aos hábitos de saúde bucal está diretamente relacionada com a educação recebida pelo indivíduo durante sua infância, uma vez que esta é imprescindível para o desenvolvimento de atitudes voltadas aos cuidados com a cavidade oral. O período pré-escolar é tido como ideal para a inserção e elaboração de ações educativas, por se tratar de uma fase marcada pelo desenvolvimento da aprendizagem, contribuindo dessa forma para a adesão aos hábitos saudáveis e duradouros de higiene. O objetivo deste projeto foi desenvolver atividades de promoção de saúde e prevenção de doenças orais com crianças, pais e educadores das escolas da rede pública do município de Patos-PB. Durante a vigência de 2018 do Projeto de Extensão Construindo Sorrisos, as ações foram executadas pelos professores e acadêmicos do curso de Odontologia da Universidade Federal de Campina Grande, atendendo 127 crianças em três escolas do ensino infantil da cidade. As atividades de caráter educativo, voltadas para a adoção de uma alimentação saudável e hábitos de higiene, envolveram teatro, palestras, músicas, brincadeiras e desenhos para colorir, além da orientação e realização da escovação supervisionada. Diante dos resultados analisados, foram notórias as mudanças de atitude das crianças frente aos assuntos abordados. Em vista dos argumentos apresentados, concluiu-se que o projeto contribuiu de forma positiva para desenvolvimento de práticas de higiene e dieta saudáveis nas crianças, sendo um importante fator no crescimento de uma postura consciente dos futuros formadores da sociedade.

Palavras-chaves: higiene bucal, prevenção de doenças, promoção em saúde, saúde bucal

1. Acadêmica do curso de graduação em Odontologia, voluntária, juliana-s-p@hotmail.com; 1. Acadêmico do curso de graduação em Odontologia, voluntário, franciscomaria24@hotmail.com; 1. Acadêmico do curso de graduação em Odontologia, voluntário, mateusewo@outlook.com; 1. Acadêmica do curso de graduação em Odontologia, bolsista, taayssantana@gmail.com; 1. Acadêmica do curso de graduação em Odontologia, voluntária, thallita_28@hotmail.com;

2. Professor Doutor do curso de Odontologia, colaborador, abrahao.farm@gmail.com